

Partners

ITALIA
ASL TO3 – Project Coordinator

BELGIO
OCMW Kortrijk

BULGARIA
Foundation Compassion Alzheimer

CIPRO
Emphasys Centre

GRECIA
University of Peloponnese

ITALIA
Pixel

SLOVENIA
Zveza Društev Upokojencev Slovenije

SPAGNA
Istituto Etica Clinica Francisco Valles



Per saperne di più

Sito del progetto
<https://myh4d.pixel-online.org/index.php>

Facebook
<https://www.facebook.com/MYH4D-European-Project-100521705297364>

Per ulteriori informazioni, contattare:
Serena Zucchi
ASL TO3 SC Psicologia
Via Torino 1 – 10093 Collegno (Italy)
szucchi@aslto3.piemonte.it



 Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

Il sostegno della Commissione europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione del contenuto, che riflette esclusivamente il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni in contenuto.



Muovi le mani per la demenza

Erasmus+ Programme
Strategic Partnerships for Adult Education

Project Number: 2020-1-IT02-KA204 079434

Contesto

Muovi le mani per la demenza – Move your hands for dementia (MYH4D) è un progetto del programma Erasmus+ formazione degli adulti finalizzato alla promozione di **comunità inclusive**. Il primo passo perché possano svilupparsi è migliorare educazione alla salute sulla demenza. Conoscere che cosa voglia dire vivere con demenza significa imparare a relazionarsi, a comunicare e a comprendere le persone con demenza, valorizzando le risorse e le capacità individuali e collettive.

I **destinatari** del progetto:

- Tu, in quanto cittadino della comunità
- Educatori e formatori degli adulti
- Persone che vivono con demenza
- Familiari, badanti e assistenti
- Politici e decisori istituzionali



Perché parliamo di **EDUCAZIONE ALLA SALUTE SULLA DEMENZA?**

L'educazione alla salute sulla demenza promuove le **capacità** di occuparsi della salute di adulti e anziani con responsabilità e efficacia. Le **competenze sulla salute** migliorano la qualità della vita delle persone che vivono con demenza, dei familiari e della comunità.

L'educazione alla salute sulla demenza ha un impatto:

- a **livello individuale**, sia personale sia emotivo;
- a **livello sociale** implementando una comunità più inclusiva e solidale.

MYH4D Obiettivi

Fornire ai formatori degli adulti (educatori, insegnanti di adulti, volontari di associazioni) competenze, conoscenze e abilità attraverso **strumenti formativi open e-learning a distanza** sulla demenza.

Le **conoscenze e le competenze sulla demenza** degli adulti permettono lo sviluppo della comunità **più sensibile e inclusiva** e possono tradursi in opportunità concrete per le persone che vivono con demenza, per i familiari e i caregiver.

La **qualità della vita** delle persone con demenza e dei loro caregiver sollecita il supporto di attente politiche intersettoriali integrate.



VALORI della COMUNITA' INCLUSIVA PER LA DEMENZA

Migliorare l'**inclusione** delle persone che vivono con demenza e **aumentare l'equità** nell'accesso ai servizi pubblici e privati significa rispondere alle loro esigenze all'interno della comunità e rispondere ai:

- bisogni sociali (bar, ristoranti, centri aggregativi)
- bisogni culturali (musei, librerie, biblioteche, centri di istruzione per adulti);
- salute e benessere (palestre, parchi e servizi sanitari);
- servizi di bisogni primari (supermercati, panetterie)

MYH4D Risultati:

1. **"Stiamo connessi" M.O.O.C.** (Massive Open Online Course) è un corso online per i formatori degli adulti che ha l'obiettivo di fornire metodologie e strumenti per aumentare l'educazione sanitaria degli adulti sulla demenza, in contesti di apprendimento formale e non formale.



2. **Una Comunità di Pratiche (CdP) virtuale** destinata agli **educatori degli adulti** per condividere la formazione continua degli educatori degli adulti sul vivere con demenza e destinata alle **persone che vivono con demenza, ai familiari e ai caregiver** per condividere strumenti a supporto dei loro bisogni quotidiani: cura della persona, gestione del tempo libero, stimolazione cognitiva, dispositivi tecnologici assistivi, servizi a supporto della persona.



3. **Linee Guida per i Responsabili della formazione degli adulti e per i Politici** mirano a implementare aggiornate strategie e politiche educative sulla demenza.

